



HENIN JUDO JU-JITSU

28 avril 2023

Journée judo 10 14 ans

DOJO HENIN BEAUMONT

Benjamins minimes cadets

Ils étaient 10 jeunes présents pour pratiquer le judo et passer une journée constructive autour des valeurs de notre sport.



Footing et fractionnés sur le Terril



Judo avec des élastiques

Le loup garou, jeu durant la pause méridienne.

Merci à tous pour votre participation, votre comportement.

BRAVO !